

**JOURNÉE TEAM BUILDING  
GARF BRETAGNE**

**Mardi 25 Juin 2019 de 9h00 à 16h30**  
**à la Fondation SOLACROUP**  
Avenue du Château Hébert- DINARD (35)  
Tél : 02 99 46 66 03

En cas de besoin vous pouvez contacter Cécile Lansade (06-80-50-13-60)

**Programme de la journée :**

---

09h00	<b>Café d'accueil et tour de table</b>
09h30-12h00	<b>Le changement du monde des acteurs de la formation</b>
Pause comprise	<ul style="list-style-type: none"><li>• Brainstorming sur le VUCA WORLD</li><li>• Pédagogie par l'entraînement</li><li>• Feed back Miroir et apport théorique</li><li>• Transformation en Manager Corners</li></ul>
	Intervenante : <b>Marie-Sophie CODET-UPLEAD Consulting</b>
12h00-14h00	<b>Déjeuner convivial</b>
14h00- 16h00	<b>La Qualité de Vie au Travail</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rappel sur la QVT</li><li>• Pourquoi cultiver la joie en soi et pour les équipes ?</li><li>• Comment intégrer la joie au travail et, dans les relations humaines ?</li><li>• Animation d'un temps de rire et de joie pour cultiver la joie tous ensemble</li></ul>
	Un temps ludique et récréatif pour la cohésion d'équipes
	Intervenante : <b>Aurélie COLLET - Alchimiste de la Joie ©</b> <b>Consultante QVT &amp; Chief Happiness Officer</b>
16h00-16h30	<b>Clôture de la journée - Remerciements</b>

---

Au plaisir de vous retrouver,  
Très cordialement.

**L'équipe**

Cécile, Marie-Laure, Sophie, Thierry, Delphine

Pour ceux qui souhaitent venir la veille, **possibilité de loger sur place au tarif de 50€** (nuit-repas du soir-petit déjeuner)